



Plan Territorial de Salud Pública  
Riosucio Caldas 2.008-2.011



ALCALDÍA MUNICIPAL  
Riosucio - Caldas  
Riosucio con todos y para todos

DIRECCION LOCAL DE *Salud*

# Eje de Promoción

# Social



## DETERMINANTES RELACIONADOS CON LOS PLANES DE VIDA Y MEDICINA TRADICIONAL

### Planes de Vida<sup>1</sup>

Es la construcción de un pacto comunitario para la vida que deseamos, partimos de nuestros orígenes y la cultura que habita en el territorio para pensar nuestra existencia y pervivencia en el tiempo. Desde allí resistimos exigiendo nuestros derechos y construyendo el futuro que queremos. Por eso el Plan de Vida es la reconstrucción de la memoria que poseemos como pueblo para desde allí refundar los acuerdos que nos hacen ser y sentir comunidad.

El Plan de Vida se soporta en la construcción colectiva de metas que se viabilizan en la apropiación de herramientas técnicas y fundamentos políticos que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida, el fortalecimiento de nuestros gobiernos, un buen aprovechamiento de nuestro territorio, el mejoramiento de la salud, la participación de todos los sectores poblacionales en las decisiones que afecten el presente y el futuro de nuestro pueblo indígena, fundamentado en un proyecto educativo que contemple nuestras necesidades y aspiraciones.

### Medicina Tradicional<sup>2</sup>

Todos los Pueblos Ancestrales tenemos formas propias de concebir el proceso del nacimiento, el bienestar, la enfermedad y la muerte, a pesar

---

<sup>1</sup> Política Organizativa de los Pueblos Indígenas de Antioquia 2005 – 2015. “Volver A Recorrer El Camino”. Organización Indígena de Antioquia. OIA.

<sup>2</sup> Política Organizativa de los Pueblos Indígenas de Antioquia 2005 – 2015. “Volver A Recorrer El Camino”. Organización Indígena de Antioquia. OIA.



### DIRECCION LOCAL DE *Salud*

de la persecución y señalamiento que de este saber hizo Europa y el Cristianismo. Ante el concepto salud – enfermedad, cada Pueblo tiene formas para estimar el origen, los efectos, los síntomas y las formas de curar.

Cualquier alteración en el cuerpo o en el espíritu/alma de una persona, de un grupo de personas, o de los seres de la naturaleza que afecte el bienestar e incluso lo coloque en peligro de muerte se denomina enfermedad.

La presencia de la enfermedad ha hecho que las personas de cada cultura, busquen formas de curarlas y de prevenirlas. Los tratamientos surgen por un análisis profundo de las causas y los efectos, y de la aplicación de productos o ritos. Muchas veces los tratamientos surgen por ensayo y error y en la medida que los tratamientos tienen efecto positivo, se legitiman dentro del grupo. Las personas expertas en aplicar tratamientos bien sea para curar el cuerpo, el espíritu/alma o ambos; recibe el nombre de curandero, médico, brujo, manejador de espíritus, jaibana, nele, botánico, rezandero, sobandero, entre otros nombres.

La Medicina Tradicional es fundamental para los Pueblos Indígenas, tenemos formas de concebirla que responden a nuestras cosmovisiones, pero hacemos consenso para entender que la medicina tradicional es el diálogo de conocimientos, creencias, actitudes y comportamientos que acostumbramos ancestralmente en nuestras comunidades, para prevenir, diagnosticar, tratar y explicar las enfermedades<sup>3</sup>

Contexto y enfoque. Uno de los elementos fundamentales de nuestra cultura es la medicina tradicional, pero es muy vulnerable al contacto con Occidente. La actualización de este saber secreto a apropiado

---

<sup>3</sup> En este sentido acogemos la Resolución 005078 de 1992.  
Adecuación socio Cultural Municipio de Riosucio Caldas





### DIRECCION LOCAL DE *Salud*

dualidades como el bien y el mal, que se expresa en el desequilibrio de las relaciones comunitarias, o en apropiación de los servicios de salud occidentales ante el temor que despiertan algunos médicos tradicionales. Esta situación debe remediarse incorporando y comprometiendo con mayor fuerza a nuestros sabios en la dinámica comunitaria y organizativa, acordando reglamentos, estimulando el uso de técnicas preventivas, tanto propias como apropiadas.

Por esto nuestra medicina debe ser preservada y recuperada, porque es un valor fundamental para nuestra vida en comunidad, y en ese sentido debe ser este saber ancestral es legítimo y agente natural para articular y apropiar el saber que opera en la medicina occidental, es entonces un poder integrador y generador de vida.

La medicina tradicional es un conocimiento y una práctica viva, que camina de la mano con la vida de nuestros Pueblos, que ha demostrado ser legítimo, eficaz, eficiente y funcional, capaz de dialogar e intercambiar saberes con la cosmovisión de otras culturas.

Esto nos hace reflexionar sobre la necesidad de capacitar y formar permanentemente a recurso humano, que garantice la existencia de nuestros médicos tradicionales, reconociendo este saber tradicional en nuestras comunidades y en la sociedad mayoritaria. Tenemos que orientar acciones concretas, concertadas zonalmente para la permanencia, el respeto y rescate de la medicina tradicional. Tenemos que apoyar la realización de encuentros de médicos tradicionales por grupos étnicos para intercambiar y fortalecer el saber ancestral y su práctica en las comunidades y para que sean ellos mismos con las autoridades y los encargados de la prestación de servicios que garantiza la Ley los que construyan los términos que requieren los Pueblos para una adecuada atención en salud. Este intercambio debe promoverse con el apoyo y acompañamiento de instituciones amigas interesadas en fortalecer el sistema de salud indígena.



**Caso Riosucio:** Los diferentes resguardos han realizado sus programas, proyectos y actividades en medicina tradicional, donde se resaltan las siguientes:

1. Asociación de Cabildos Indígenas de Caldas (ACICAL): Misión de los médicos tradicionales en la IPS Indígena de Riosucio. “Aportaran sus conocimientos en el campo de la promoción y prevención de la salud y prestaran sus servicios en las áreas de Diagnóstico, Intervención, Coordinación y Funciones”
2. Asociación de Médicos Tradicionales del Occidente de Caldas. Etnia Embera Chami de Caldas.
3. EMBERA SALUD

***Resguardo Cañamomo Lomaprieta:***

- Asociación de Hipertensos y la Tercera Edad. “ASOHITED”
  - Proyecto de Plantas Medicinales 2003.
  - Programa de Medicina Tradicional “Una Experiencia desde el Caldas Amerindio”, secretaria de Etnosalud; 2001
  - Escuela de Médicos Tradicionales “Valle de los Pirzas”
  - **Plan de estudios** Escuela de Médicos Tradicionales “Valle de los Pirzas”.
1. Conocimiento de las plantas medicinales
  2. Historia
  3. Diagnóstico y formas de atención
  4. Hidroterapia, Helioterapia y fotoquímica.
  5. Alimentación y nutrición
  6. Ética valores y comportamiento
  7. Cienciología
  8. Legislación indígena y medicina tradicional
  9. Apoyo e intercambio con otras experiencias



DIRECCION LOCAL DE *Salud*

10. Diagnostico por la orina y plantas medicinales (Extractos y tinturas)

**Perfil epidemiológico propio:**

Algunas de las principales causas de enfermedad atendidas por los médicos tradicionales:

ACIDO URICO	DENGUE	HIPERTENSION
AFECCION BRONQUIAL	DESCONTROL MENSTRUAL	HONGOS
AFECCION RENAL	DISIPENCIA	INFECCION
ALERGIA	ESPASMO	INSOMNIO
AMEBAS	ESTREÑIMIENTO	LUMBAGO
ARTRITIS	FALTA DE HIERRO	MAL DE OJO
BILIS	FIEBRE	MALA CIRCULACION
CALCULOS	GASTRITIS	MIGRAÑA
CANSANCIO CEREBRAL	GOTA	PARASITOS
COLESTEROL	GRIPA	

***Resguardo Nuestra Señora Candelaria de la Montaña:***

- Proyecto de Plantas Medicinales
- Consolidación general del diagnóstico en salud de las comunidades indígenas del resguardo





### Perfil epidemiológico propio

Algunas de las principales causas de enfermedad atendidas por los médicos tradicionales:

ACIENTOS	CALCULOS	GOLPE
ALERGIA	COLESTEROL	GRIPA
ALMORRANA	COLICOS	HONGOS
AMEBAS	CUAJO	MATRIZ
ANEMIA	CULEBRILLA	OJO
ARTRITIS	DESARREGLO MENSTRUAL	PARASITOS
AZUCAR	DIARREA	PUJO
BROTOS	DOLOR DE CABEZA	RIÑONES
CANSANCIO CEREBRAL	FIEBRES	VIROSIS
CARRANCHIL	GASTRITIS	TOS

### *Resguardo de San Lorenzo:*

- Area Social a traves de la secretaria de salud: “La Medicina Tradicional ha venido desde nuestros ancestros y las enseñanzas que han perdurado hasta ahora se han heredado de nuestros hermanos los Embera Chamí.
- Escuela de Medicina Tradicional “Jaivía”
- Siembra de plantas medicinales en la comunidad del Danubio
- Preparación de las parteras (oficio ancestral)



### Población adulta

1. N° personas mayores de 60 años:  
HOMBRES: 3744 MUJERES: 4580  
TOTAL: 8324

3. N° personas mayores atendidas en el municipio:

4. Para atender a las personas mayores el Municipio cuenta con:

4.1 CBA(s):	Sí	<input checked="" type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	N° beneficiarios	<u>40</u>
4.2 Centro(s) día:	Sí	<input type="checkbox"/>	No	<input checked="" type="checkbox"/>	N° beneficiarios	<u>    </u>
4.3 Club(es):	Sí	<input checked="" type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	N° beneficiarios	<u>80</u>
4.4 PPSAM:	Sí	<input checked="" type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	N° beneficiarios	<u>497</u>
4.5 PNAM:	Sí	<input checked="" type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	N° beneficiarios	<u>93</u>

### CENTROS DE BIENESTAR DEL ANCIANO

A Razón Social	B Nat. Jurídica	C NIT	D Dirección	E Tel. celular
HOGAR DEL ANCIANO LUISAS DE MARILLAC	MIXTA	810004109-8	CRA 10 N 12-02	8591590 8590212





### *Descripción del Problema*

El alto grado de pobreza y vulnerabilidad en que se encuentran estos grupos poblacionales, incide en el perfil epidemiológico del Municipio afectando la salud pública y por ende generando situaciones de riesgo colectivas.

### SOLUCIONES PLANTEADAS

Diseñar y ejecutar proyectos enfocados a la promoción de la salud y prevención de riesgos, dirigidos a estos grupos poblacionales

Planeación eficiente de los recursos y las actividades acorde a las necesidades de salud de la población.



## OBJETIVO

Generar condiciones para el ejercicio de ciudadanía y garantía de los derechos de la población, potencializando las capacidades de las personas y reconociendo la diversidad para transformar las condiciones de vida.

### Objetivos Estratégicos

- Potenciar las capacidades de las personas y sus formas organizativas, reconociendo que todas tienen habilidades e intereses que los particularizan dentro de un entorno social en función la construcción de lo público.
- Fortalecer las redes sociales para transformar las condiciones de calidad de vida y salud, de la población del Municipio de Riosucio.
- Lograr la sostenibilidad y continuidad de las prácticas sociales para el mantenimiento de la calidad de vida de las poblaciones, individuos y de sus organizaciones sociales.



---

## META DE RESULTADO

---

- Fortalecimiento de 16 huertos medicinales en los resguardos indígenas en el cuatrienio
- Promoción y fortalecimiento del saber tradicional indígena con 200 médicos tradicionales, para el cuatrienio
- Articulación del saber tradicional ancestral y el saber profesional médico a través de 12 encuentros en el cuatrienio.
- Formación y capacitación a 100 parteras de los diferentes resguardos durante los cuatro años
- Formación y capacitación en salud pública indígena a 40 veedores durante los 4 años.
- Fortalecimiento permanente en el cuatrienio a las escuelas de medicina tradicional de los diferentes resguardos del municipio.
- Construcción del perfil epidemiológico propio durante los 4 años





## METAS DE PRODUCTO

- Numero de huertos medicinales en los resguardos indígenas fortalecidos en el cuatrienio
- Numero de médicos tradicionales fortalecidos en el Cuatrienio.
- Numero de encuentros tradicionales en el cuatrienio.
- Numero de partera fortalecidas en el cuatrienio por cada resguardo
- Numero de veedores indígenas capacitados en salud durante el cuatrienio.
- Numero de escuelas de medicina tradicional fortalecidas en el cuatrienio.
- Un perfil epidemiológico propio.

